

ZOOM の使い方

WEB 患者会の参加方法 『膵臓がん患者と家族の集い』



つながる、ひろがる。膵臓がん患者の希望の環

膵臓がん患者と家族の集い

略称：膵臓がんの集い

HOME 「集い」での約束 開催要領 参加申込み アクセス お知らせ お問合せ

目次

必要な機材.....	2
パソコンから Zoom に参加する	2
Zoom のインストール	2
招待された Zoom ミーティングに参加する.....	3
「名前」の変更をしておく	3
本番のミーティング	4
オーディオのテスト	5
「名前」の確認	5
画面の説明	6
スマホから Zoom に参加する	8
アプリのインストール	8
招待された Zoom ミーティングに参加する.....	8
iPhone、iPad から Zoom に参加する	9
Android から Zoom に参加する.....	9
別の起動方法.....	11
画面の説明	11

必要な機材

次のいずれか

- パソコン（Web カメラ、マイク、スピーカーが必要）
ノート PC ならヘッドセットを購入の方がよいかもしれません。
- スマートフォン（Android、iPhone）
- タブレット（Android、iPad）

インターネット接続環境があること。Wi-Fi 接続が望ましいが、「使い放題」契約なら課金を気にせずに使用できる。

Zoom に 1 時間参加した場合の通信量は、概ね 500MByte です。
3GByte プランを契約しているなら、その 1/6 を消費することになります。



パソコンから Zoom に参加する

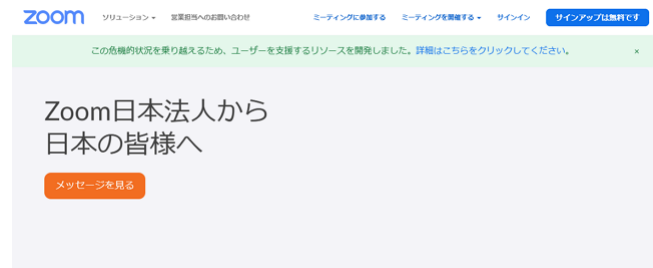
あなたが使用する予定の端末に、Zoom のアプリをインストールしておきます。

主催者から送られてきた参加用の「ルーム URL」をクリックすれば、初回にはアプリのインストールが始まります。

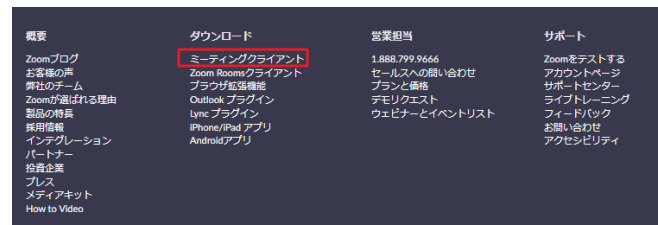
しかし、事前にインストールしておけば、操作方法などを確認することができます。

Zoom のインストール

1. <https://zoom.us> にアクセスします。



2. 画面を一番下までスクロールし、「ダウンロード」の「ミーティングクライアント」をクリックします。



3. 「ミーティング用 Zoom クライアント」の「ダウンロード」をクリックします。

ダウンロードセンター IT管理有用をダウンロード

ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

ダウンロード バージョン4.6.9 (19253.0401)

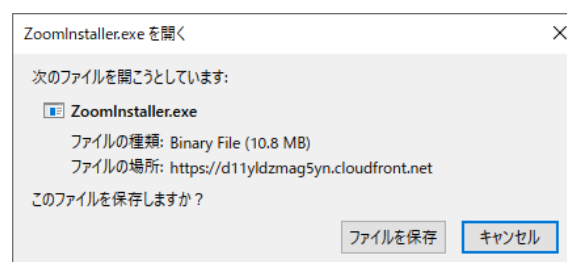
Microsoft Outlook用Zoomプラグイン

Outlook用ZoomプラグインをインストールするとMicrosoft Outlookツールバー上にボタンが表示され、1回のクリックでミーティングの開始や日程の設定を実行できるようになります。

ダウンロード バージョン4.8.19156.0322

ウェブ上でOutlookアドオンとしてZoomを追加

4. 「ZoomInstaller.exe」がダウンロードされるので、保存先からこのファイルをダブルクリックしてインストーラーを始める。（ブラウザによって表示が異なる）



招待された Zoom ミーティングに参加する

主催者から下記の内容のメールが届きます。「ルーム URL」と「パスワード」が記載されています。

ZOOM ミーティングに参加する

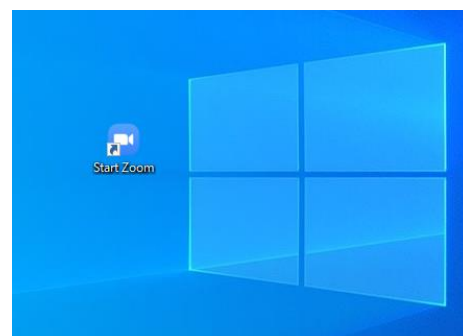
<https://us04web.zoom.us/j/123456789?pwd=VDBad3hUS2hMNMmx4T0ptRF'T09>

ミーティング ID: 123 456 789

パスワード: 654321

「名前」の変更しておく

「Zoom」アイコンをクリックして起動します。



「ミーティングへ参加」をクリックします。

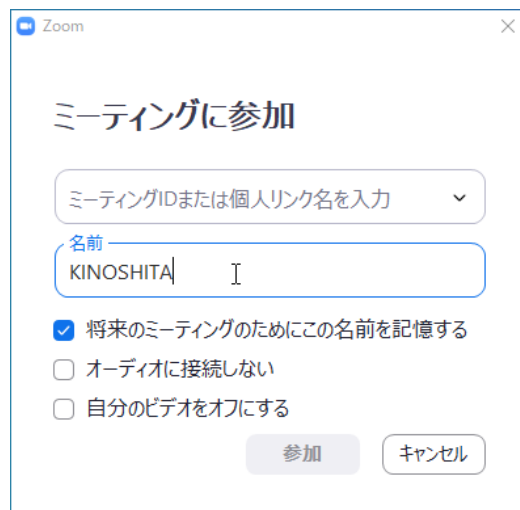


9桁のミーティング ID を入力します。まだ招待されていない場合は、適当な ID を入力してください。

「名前」を『隣臓がん患者と家族の集い』で登録する「ニックネーム」に変更しておきます。

「参加」をクリックします。

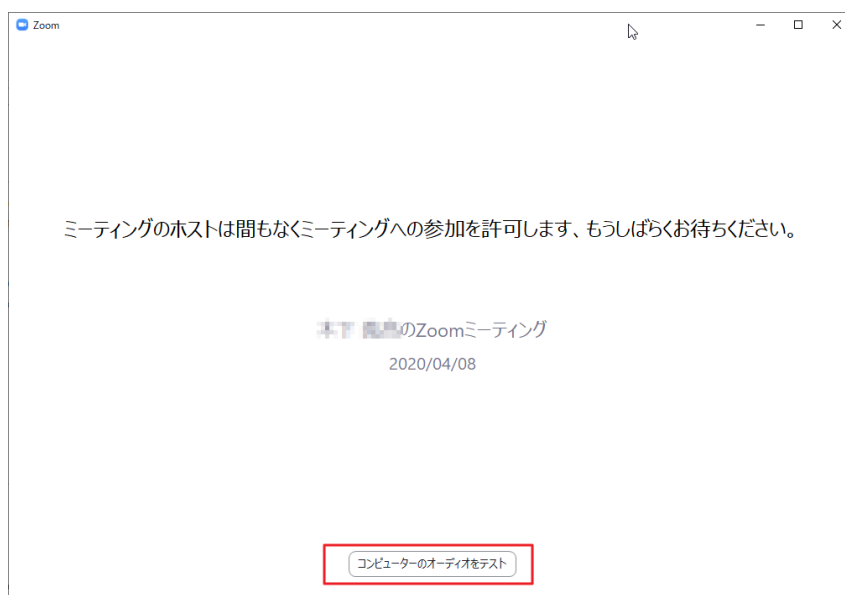
まだ参加できないミーティングの場合は、エラーになりますが、変更された名前は保存されます。（キャンセルすると保存されません）



本番のミーティング

招待された日時になれば、メールに記載された「ルーム URL」をクリックします。

ただちにミーティング（Web 患者会）に参加できます。



最初は、主催者が承認するまで「待合室」に待機となります。その間に「コンピューターのオーディオをテスト」を済ましておきましょう。

オーディオのテスト

Zoom ミーティングで一番多いトラブルは、相手に自分の音声聞こえない。相手の音声聞こえない等です。

ミーティングが開始されたら、オーディオのテストを確認します。

Zoom の画面左下にある「ミュート」の ^ マークをクリックし、プルダウンメニューの「スピーカー & マイクをテストする」をクリックします。



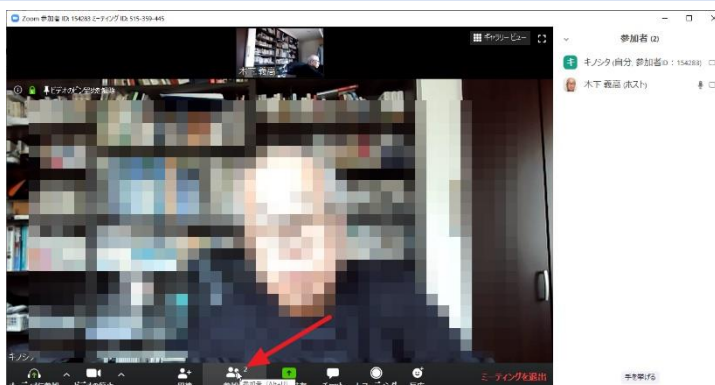
それぞれの音が聞こえたら「はい」をクリックしてください。

「名前」の確認

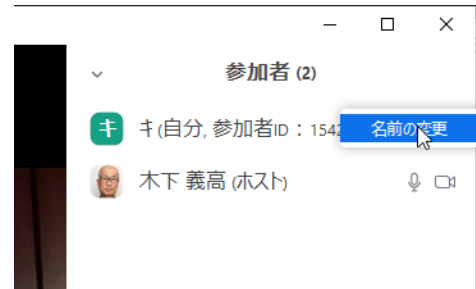
画面の左下にあなたの参加者名が表示されています。

これが『膵臓がん患者と家族の集い』に登録したニックネームと違う場合は、変更しておきます。

「参加者」をクリックすると、右側にサイドビューが表示されます。



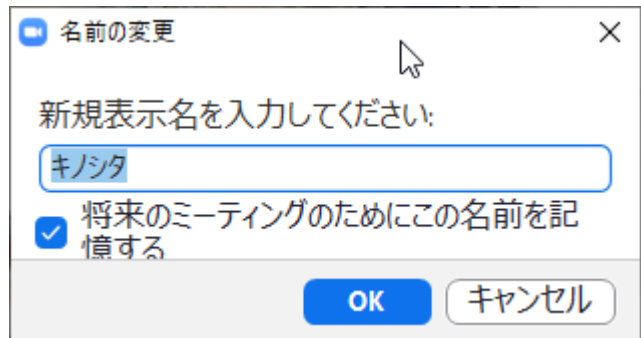
ここから、自分の名前を選択して、「名前の変更」をクリックします。



ニックネームを入れてください。

「将来のミーティングのためにこの名前を記憶する」にチェックを入れておきます。

「OK」をクリックしてください。



画面の説明

【画面上部】



① 「スピーカービュー／ギャラリービュー」の切り替え

クリックすると、「スピーカービュー／ギャラリービュー」の切り替えが出来ます。
スピーカービュー：話をしている人の顔を、画面上に自動的に大きく映す見え方です。
ギャラリービュー：参加者全員の顔を、画面上に均等に分割して映す見え方です。

② 「全画面表示」

クリックすると、Zoom の画面がパソコンの画面全体に表示されます。パソコンの「ESC ボタン」を押すか、画面をダブルクリックすることで、元の大きさの画面になります。

【画面下部】



③ 「ミュート」

自分のマイクの音声を切る（ミュート）状態になります（他の参加者に自分の音声が聞こえなくなります）。再度クリックすると、ミュートが解除されます。

④ 「ビデオの停止」

自分のカメラの映像を切る状態になります（他の参加者に自分の画像が見えなくなります）。再度クリックすると、解除されます。

⑤ 「招待」

現在の Zoom ミーティングやセミナーに他の参加者を新たに招待する画面が表示されます。ただし、招待には主催者の許諾が必要となる場合があります。

⑥ 「参加者」

参加者の情報が表示されます。また、現在の参加者の人数が数字で表示されます。

⑦ 「画面の共有」

自分のパソコン上の画面や資料などを、他の参加者に見せることができます。

⑧ 「チャット」

画面右側にメッセージを入力できる画面が表示され、メッセージは参加者全員に表示されます（特定の参加者にメッセージを送る機能は制限されています）。

⑨ 「レコーディング」

パソコンなどに現在の Zoom ミーティングやセミナーの内容を録画することができます。ただし、録画には主催者の許諾が必要となる場合があります。

「ミーティングを退出」

現在の Zoom ミーティングから退出できます。

スマホから Zoom に参加する

最初に Zoom のアプリをインストールしておきます。

アプリのインストール

iPhone、iPad は「App Store」で「ZOOM Cloud Meetings」を検索してインストールしてください。

名前の似たアプリがあるので、間違えないように注意してください。



Android の場合は、「Play ステーション」から「ZOOM Cloud Meetings」を検索してインストールしてください。



招待された Zoom ミーティングに参加する

主催者から下記の内容のメールが届きます。「ルーム URL」と「パスワード」が記載されています。

ZOOM ミーティングに参加する

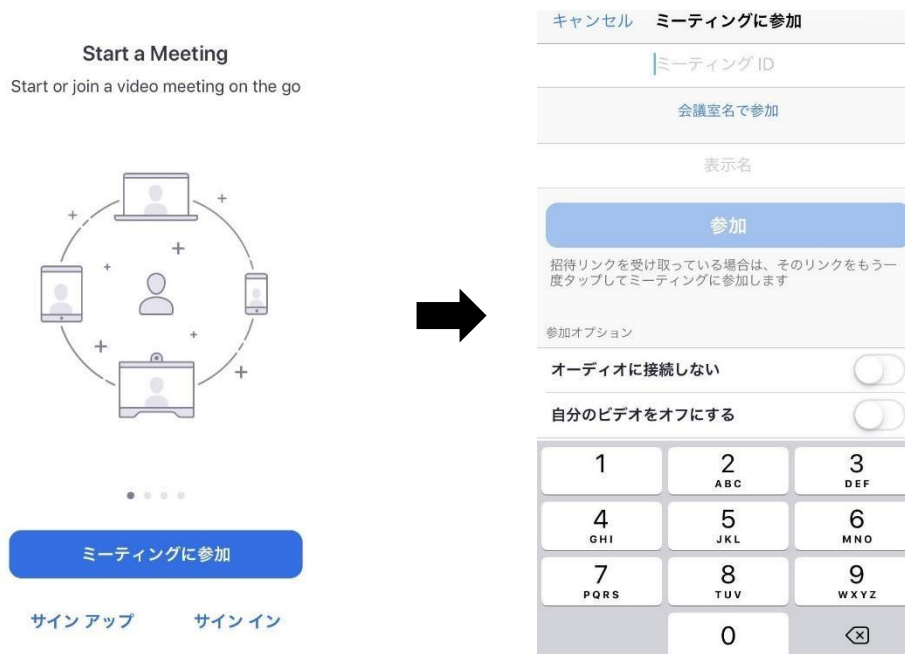
<https://us04web.zoom.us/j/123456789?pwd=VDBad3hUS2hMNmx4T0ptRFT09>

ミーティング ID: 123 456 789

パスワード: 654321

iPhone、iPad から Zoom に参加する

アプリを起動して「ミーティングに参加」 ボタンをタップします。主催者から送られる「123 456 789」などの「ミーティング ID」を入力し、ミーティングで参加者に表示される表示名（氏名など）を入力したら、「参加」 ボタンをタップします。ZOOM のミーティングやセミナーへの参加が開始されます。

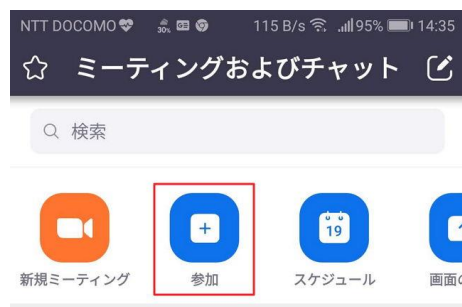


Android から Zoom に参加する

Zoom を起動します。



「ミーティングおよびチャット」画面で「参加」をタップします。



名前を変更してからミーティング ID を入力します。
パスワードが要求されたら、パスワードも入力します。



※ ミーティング ID を先に入力すると、名前の変更なしで Zoom 参加画面になります。

名前は参加申込時の「ニックネーム」にしておきましょう。

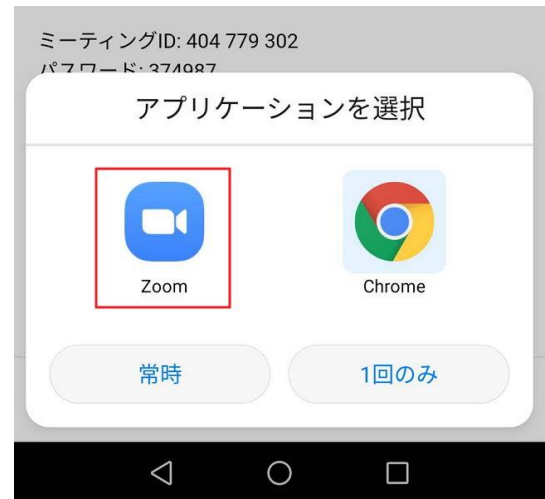


別の起動方法

主催者から届いた招待メールに記載されている URL をタップします。



起動するアプリの選択画面が表示されるので「Zoom」をタップします。



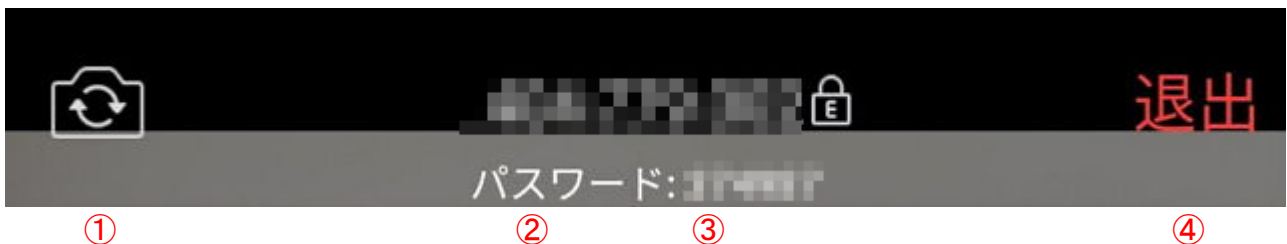
Zoom が起動します。

画面の説明

iPhone も Android もほとんど同じ画面ですので、Android で説明します。

画面をスワイプすると、ギャラリービューとスピーカービューを切り替えることができます。

【画面上部】



- ① 「カメラ切り替え」 前面カメラと背面カメラの切り替えができます。
- ② 上「ミーティング ID」 現在参加しているミーティングの ID が表示されます。
- ③ 下「パスワード」 現在参加しているミーティングの ID のパスワードが表示されます。
- ④ 「退出」 クリックすると、現在の Zoom ミーティングから退出できます。

【画面下部】



⑤

⑥

⑦

⑧

⑨

- ⑤ 「オーディオに参加」
自分のマイクの音声を切る（ミュート）状態になります（他の参加者に自分の音声が聞こえなくなります）。再度クリックすると、ミュートが解除されます。
- ⑥ 「ビデオの停止」
自分のカメラの映像を切る状態になります（他の参加者に自分の画像が見えなくなります）。再度クリックすると、解除されます。
- ⑦ 「共有」
自分のスマートフォン上の写真などを、他の参加者に見せることができます。
- ⑧ 「参加者」 参加者の情報が表示されます。
- ⑨ 「詳細」 「手を挙げる」などその他の機能が表示されます。

以上